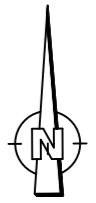


Legende

- █ Wechselboxen
- █ Lauffläche Staffeln
- █ Laufstrecke Marathon
- ← Laufrichtung



Bemerkung

- Es geht bitte nur der Staffelläufer in die entsprechenden Wechselboxen
- Haltet bitte stets eine Laufgasse von mind. 2,0 m frei
- Ein Blickkontakt zum Wechsel ist ausreichend