



PRESSEMITTEILUNG

Düsseldorf, den 18. Dezember 2014

Jahresausklang in Neuss

André Pollmächer startet beim Neusser Silvesterlauf

André Pollmächer, amtierender Deutsche Straßenlaufmeister über 10 Kilometer und Achter der Marathon-Europameisterschaft 2014, schnürt zum Jahresende noch einmal die Wettkampfschuhe. Der Mann vom rhein-marathon düsseldorf e. V. ist beim Neusser Silvesterlauf (31. Dezember) dabei. „Ich verbinde damit das Angenehme mit dem Nützlichen. Ich kann aus dem vollen Training heraus einen Wettkampf bestreiten und anschließend noch ein bisschen mit Läufern in aller Ruhe das Jahr ausklingen lassen“, meint Pollmächer.

Er mag diese Volksläufe in der Region, denn inzwischen fühlt sich der gebürtige Riesaer in Düsseldorf heimisch. „Ohne jeden Reisetstress einen entspannten Leistungstest zu machen und anschließend die Atmosphäre bei Keksen und Glühwein genießen, dafür ist der Neusser Silvesterlauf ideal“, so der 31-Jährige.

Die Strecke im Neusser Stadtteil Uedesheim ist schnell. Dennoch setzt sich der rhein-marathon düsseldorf-Mann keine Zeitvorgaben. „Ich nehme den Neusser Silversterlauf ernst. Ich möchte dabei auf meinem Weg zum METRO GROUP Marathon Düsseldorf 2015 schon einen echten Trainingsreiz setzen und das geht nur, wenn ich nicht bummele“, erläutert Pollmächer.

Dass es nicht zu langsam wird, dafür wird auch Georg Potrebtsch sorgen. Der Deutsche Langdistanz-Triathlonmeister 2012 und Amateur-Weltmeister 2008 wird sein Wettkampfsjahr im Duell mit André Pollmächer ausklingen lassen.