



**Legende**

- Wechselboxen
- Lauffläche Staffeln
- Laufstrecke Marathon
- Laufrichtung



**Bemerkung**

- Es geht bitte nur der Staffelläufer in die entsprechenden Wechselboxen
- Haltet bitte stets eine Laufgasse von mind. 2,0 m frei
- Ein Blickkontakt zum Wechsel ist ausreichend